



Pukinkontti koreaksi!



Anna Taekwon-Don alkeiskurssi lahjaksi lapselle, lapsenlapselle, puolisolle, kaverille - tai vaikkapa itsellesi!

Espoon TKD-seuran järjestämät kurssit alkavat tammikuussa 2014 sekä Tapiolan että Espoon keskuksen alueilla.

Mitä on ITF Taekwon-Do?

ITF Taekwon-Do on korealainen kamppailulaji, joka sopii kaiken ikäisille harrastajille. Alkeiskurssilla opitaan Taekwon-Don perusteet ja luodaan pohja harjoittelun jatkamiselle. Kurssilla käydään läpi perustekniikoita, liikutaan ja venytellään monipuolisesti. Harjoittelemme kurinalaisesti, toisia kunnioittaen ja turvallisesti.

Missä kurssit järjestetään?

Kevään 2014 alkeiskurssit alkavat seuraavasti:

- 8-12-vuotiaat tytöt ja pojat
24.1. Koulumestarin koulu
- 8-12-vuotiaat tytöt ja pojat
25.1. Mankkaan koulu
- nuoret (13+) ja aikuiset
23.1. Sepon koulu, Tapiola

Mitä alkeiskurssi maksaa?

Kurssille osallistuja tarvitsee ainoastaan verkkarit, T-paidan, juomapullon ja iloisen mielen!

Kurssi kestää noin kolme kuukautta.

**Kurssin hinta on
ainoastaan 60 euroa!**

Joulun liikunnallisimman lahjan hankkiminen on helppoa!

1. Rekisteröi lahja myClubissa

Mene osoitteeseen <https://espoontkd.myclub.fi>

2. Klikkaa ilmoittaudu nyt -painiketta kohdassa: Osta joululahjaksi Taekwon-Don alkeiskurssi 2014.

Kirjoita ilmoittautumisen lisätietokenttään oma sähköpostiosoitteesi, lahjan saajan nimi sekä tieto, mihin kolmesta alkavasta alkeiskurssista hänet ilmoitat.

3. Lahjan maksaminen ja toimitus

Järjestelmä lähettää sähköpostiisi laskun. Heti kun suorituksesi näkyy tilillä, lähetämme sinulle PDF-tiedostona sähköpostiisi lahjakortin. Kortissa näkyy nimesi, lahjan saajan nimi sekä kurssi, johon olet hänet ilmoittanut.

Nyt kaikki onkin valmista! **Tilaa lahja 15.12. mennessä!**

Lataa ilmoittautumis-
sivu tästä!



www.teamespoo.com