

Espoon perinteinen Joululeiri 8.–9.12.2018

Tervetuloa Espoon TKD-seuran järjestämälle perinteiselle Joululeirille 8.–9.12.2018! Tämän järjestyksessään kahdeksannen Joululeirin ohjaajina toimivat Espoon TKD-seuran ohjaajat Teppo Häyrynen VI Dan, Veera Häyrynen V Dan ja Katariina Timonen I Dan.

Leirillä harjoitellaan Taekwon-Don eri osa-alueita. Suojat kannattaa ottaa mukaan, jos sellaisia omistaa.

Leirillä on erilliset harjoitukset alle 12-vuotiaille lapsille sekä nuorille ja aikuisille. Kaikki vyöarvot valkoisesta vyöstä alkaen ovat tervetulleita mukaan leirille.

Leiriläisiä ei ole vakuutettu järjestävän seuran puolesta.

- Ajankohta:** 8.–9.12.2018
- Paikka:** Pohjois-Tapiolan koulu
Sepontie 2, 02130 Espoo
- Ilmoittautumiset:** seuroittain 3.12.2018 mennessä osoitteeseen
info@teamespoo.com
- Ilmoita:** nimi, vyöarvo ja ikäryhmä (lapset vai nuoret ja aikuiset)
- Hinta:** 20 € (maksetaan käteisellä rekisteröitymisen yhteydessä)
- Vyökoe:** Leirillä on mahdollisuus osallistua vyökokeeseen. Vyökoemaksu on 20 euroa. Vyökokeeseen ilmoittaudutaan 3.12.2018 mennessä oman opettajan kautta.

Aikataulu:

LAPSET

NUORET JA AIKUISET

Lauantai 8.12.2018

11:45–12:00	Rekisteröityminen	10:00–10:15	Rekisteröityminen
12:00–13:15	Harjoitus 1	10:15–12:00	Harjoitus 1
13:15–14:00	Evästäuko (omat eväät)	12:00–14:00	Lounastauko
14:00–15:30	Harjoitus 2	14:00–15:30	Harjoitus 2

16:00 alkaen mahdollisuus osallistua vyökokeeseen (oman opettajan luvalla)

Sunnuntai 9.12.2018

12:00–13:15	Harjoitus 3	10:15–12:00	Harjoitus 3
13:15–14:00	Evästäuko (omat eväät)	12:00–14:00	Lounastauko
14:00–15:30	Harjoitus 4	14:00–15:30	Harjoitus 4



Espoon TKD-seura ry
www.teamespoo.com
info@teamespoo.com