



Espoon TKD-seura ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry järjestävät

Suomen mestaruuskilpailut ja Helmicupin 6.-8.2.2009

Kilpailupaikka Tapiolan urheiluhalli, Urheilupuistontie 2, 02070 Espoo

Ilmoittautuminen Viimeinen ilmoittautumispäivä on perjantai 30.1.2009. Sitovat ilmoittautumiset seuroittain sähköpostilla osoitetaan: teppo.hayrynen@hut.fi. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen ilmoittautumisiin tehdyistä muutoksista tai lisäyksistä peritään 10 euron maksu jokaista muutosta tai lisäystä kohden. Ilmoitattehan myös mikäli kukaan seurastanne ei aio osallistua.
Kaikki ilmoittautumiset tulee tehdä ilmoittautumislomakkeella, joka löytyy osoitteesta www.teamespoo.com/SM09/

Punnitus ja aikataulu Punnitus on kilpailupaikalla perjantaina 6.2. kello 19:30-20:30 ja lauantaina 7.2. kello 9:15-9:45. Kilpailut alkavat lauantaina kello 10:30. Tuomari- ja huoltajapalaveri on kello 10:00.
Lauantaina kilpaillaan kaikki Helmicupin lasten ja junioreiden sarjat sekä Helmicupin aikuisten sarjoja ja SM-sarjojen alkueriä. SM-finaalit käydään sunnuntaina.

Kilpailumaksu Mustat vyöt 25 euroa, värikköiset aikuiset ja juniorit 20 euroa ja lapset 10 euroa.

Vakuutukset Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestävän seuran toimesta, kilpailijoilla tulee olla voimassaoleva kilpailulisenssi.

Lisätiedot Teppo Häyrynen, teppo.hayrynen@hut.fi, 050 52 32 683

SM-kilpailut

Sarjat SM-kilpailusääntöjen mukaiset sarjat

Pre arranged free sparring Kaksi henkilöä (2 naista, 2 miestä tai 1 nainen ja 1 mies) vyöarvoltaan I-VI dan esittää 50-60 sekunnin pituisen suorituksen. Kilpailu käydään cup-systeemillä.

Avoim ottelu Avoimeen otteluun voivat osallistua myös punaiset vyöt ja avoimet ottelut kilpaillaan liigasysteemillä.

Helmicup

Helmicup Värikyökilpailusääntöjen ja juniorikilpailusääntöjen mukaiset sarjat ja lisäksi lasten sarjat. Kilpailijat voivat osallistua ikänsä mukaan joko aikuisten sarjoihin, juniorisarjoihin tai lasten sarjoihin (vain yhteen). Aikuiset: 17 vuotta täyttäneet. Juniorit: 12–18-vuotiaat (1996–1991 syntyneet). Lapset: 7–13 vuotiaat (2002–1995 syntyneet).

Helmicupin lasten sarjat

Liikesarjat Tytöt ja pojat yhdessä, yksi omavalintainen liikesarja vyöarvon mukaan.
9-7 gup Saju jirugi – Dan-Gun
6-1 gup Chon-Ji – Choong-Moo

Ottelusarjat Tytöt ja pojat erikseen, yksi erä 1:30 min. Pakolliset suojat ovat käsi-, jalka- ja hammassuojat ja kypärä sekä alasuojat pojilla. Sarjoja voidaan yhdistellä tai muokata osallistujien mukaan.
9-7 gup sekä 6-1 gup – 140 cm
– 155 cm
+155 cm

Majoitus

Sokos Hotel Tapiola Garden, Tapionaukio 3, 02100 Espoo
(www.sokoshotels.fi)

Hotellista on varattu tarjoushintaisia hotellihuoneita alla olevin ehdoin:

yhden hengen huoneet	10 kpl	65 euroa/huone/yö
kahden hengen huoneet	10 kpl	75 euroa/huone/yö
kolmen hengen huoneet*	20 kpl	97–88,50 euroa/huone/yö

*lisävuode 22 euroa/hlö/vrk, lapset 2–15 v. 13,50 euroa/hlö/vrk.

Hinnat sisältävät buffetaamiaisen.

Varaukset tehdään Sokos Hotels Myyntipalveluun, puh. 020 1234 600, faksi 020 1234 646 tai sähköpostitse sokos.hotels@sok.fi, 16.1.2009 mennessä, jonka jälkeen hotelli vapauttaa kiintiössä loput vielä varaamattomat huoneet hotellin omaan myyntiin. Huomioittehan että 25 % varaamattomista huoneista vapautuu jo 2.1.2009. Varausta tehtäessä tulee mainita kiintiön nimi ”Taekwon-Don”.

Muita majoitusvaihtoehtoja:

<http://www.espootravel.com/>

Erikoistekniikka- ja voimamurskaus

Helmicupin murskauksiin voivat osallistua 16 vuotta täyttäneet.

Erikoistekniikkamurskauksen mitat (cm)				
Tekniikka	SM-kilpailut		Helmicup	
	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	210	250	200	235
Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi	150	220	–	–
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	–	210	–	–
Twimyo Dollyo Chagi	190	230	190	220
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	–	220	–	210

Voimamurskauksen lautamäärät				
Tekniikka	SM-kilpailut		Helmicup	
	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet
Ap Joomuk Jirugi	–	2	–	–
Sonkal Taerigi	1	2	1	2
Yopcha Jirugi	2	3	2	2
Dollyo Chagi	1	2	1	2
Bandae Dollyo Chagi	–	2	–	–